

Η Ζωή στο Βύρωνα Καισαριανή και Υμηττό

Αριθμός φύλλου: 10 • Μάρτιος 2020 • Εφημερίδα με ειδήσεις που αφορούν τον Βύρωνα, Καισαριανή και Υμηττό
zoivirona@gmail.com

Τι ενώνει Βύρωνα, Καισαριανή, και Υμηττό

Χίλια νήματα ενώνουν τον Βύρωνα, την Καισαριανή και τον



Υμηττό. Σε όποιον δρόμο των τριών αυτών πόλεων και αν βρεθείς, συνομιλείς με την ιστορία της Μικράς Ασίας και της ένδοξης Εθνικής μας Αντίστασης. Έχουν πρόσβαση και οι τρεις, περισσότερο ή λιγότερο, στο βουνό Υμηττό, έναν από τους σημαντικότερους πνεύμονες της Αττικής, την προστασία του οποίου οφείλουν να επιδιώκουν μέσω και της συμμετοχής του στον Σύνδεσμο Προστασίας και Ανάπτυξης του Υμηττού (ΣΠΑΥ). Συνεπάγονται στην ίδια μητρόπολη της Ελληνορθόδοξης Εκκλησίας μας. Πολεοδομικά, σε καλύτερη κατάσταση είναι ο Υμηττός.

Συνέχεια στη σελίδα 12

Πρόληψη και αντιμετώπιση



Την Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου στις 19.00 μ.μ. στο Πνευματικό κέντρο του Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου Βύρωνας στα πλαίσια των Επιστημονικών Θεολογικών - Ια-

τρικών Σεμιναρίων, η κα Νατάσα Παζαϊτή - Καραμανλή μίλησε για τον καρκίνο του μαστού.

Πρόληψη και αντιμετώπιση. Συνέχεια στη σελίδα 2

Το πρόβλημα της σχολικής βίας είναι πολυπαραγοντικό

Το περιστατικό με τον Ξυλοδαρμό του 17χρονου από συμμαθητές του σε σχολείο του Βύρωνα, αλλά και το μπούλινγκ που είχε υποστεί η μικρότερη αδελφή του, ήρθε να προστεθεί σε μια ανησυχητική αλυσίδα σχολικής βίας που εμφανίζεται όλο και πιο συχνά και ως εκ τούτου, δεν αφορά μόνο μια περιοχή, αλλά αποτελεί ένα γενικότερο πρόβλημα

των καιρών μας. Ο δήμαρχος Βύρωνα Γρηγόρης Κατωπόδης, είναι εκπαιδευτικός και μάλιστα μέχρι την εκλογή του, ήταν καθηγητής της Φυσικής στο συγκεκριμένο σχολείο.

Με αυτή τη διπλή ιδιότητα λοιπόν και με αφορμή το συγκεκριμένο περιστατικό μίλησε στο ΑΠΕ- ΜΠΕ, τόσο για τη σχολική κοινότητα και το πρόβλημα που αντιμετωπίζει, όσο

και για τις προτεραιότητες που δίνει ως προς το θέμα αυτό η δημοτική Αρχή επί των ημερών του. «Δυστυχώς η ιστορία με το μπούλινγκ κρατάει χρόνια. Και άλλα τόσα χρόνια είναι η προσπάθεια που γίνεται, ώστε να διερευνηθεί σε βάθος το πρόβλημα και να βρεθεί μια πραγματική λύση.

Συνέχεια στη σελίδα 10



Ο Δήμος Καισαριανής διοργανώνει αποκριάτικη παρέλαση

Ο Δήμος Καισαριανής για τον εορτασμό της Αποκριάς διοργανώνει Αποκριάτικη παρέλαση με άρματα, την **Κυριακή 1 Μαρτίου και ώρα 12.00μ.μ** στην κεντρική λεωφόρο της Καισαριανής με την συμμετοχή των σχολείων, των αθλητικών σωματείων και φορέων της πόλης μας.

Μετά το πέρας της παρέλασης και ώρα 13.00μ.μ θα ακολουθήσει πάρτι με συναυλία latin μουσικής από το συγκρότημα Santa Palabra και χορευτικά από τοπικές σχολές χορού στην πλατεία Δημάρχου Παναγιώτη Μακρή (Πλατεία Καισαριανής).

Κούλουμα στα Ξύλινα Καισαριανής

Την Δευτέρα 2 Μαρτίου θα εορτασθούν τα Κούλουμα στα Ξύλινα Καισαριανής.

Στις 12.00 μ.μ. θα σερβιριστεί παραδοσιακή φασολάδα και στην συνέχεια στη 13.00μ.μ θα πραγματοποιηθεί συναυλία με λαϊκά, νησιώτικα τραγούδια και γλέντι με το μουσικό σχήμα «Λαϊκές Στράτες».

Το Περιφερειακό τμήμα του Ε.Ε.Σ. Βύρωνα έκοψε την πίτα του
Σελίδα 2

Σημαντικό και αξιόπεινο το έργο του κοινωνικού ιατρού φαρμακείου Βύρωνα
Σελίδα 3

Ένας νέος κόσμος πολύπλοκος πολυπολικός, πολυεθνικός και επικίνδυνος
Σελίδα 7

Ο Σύλλογος Κρητών Βύρωνα, Καισαριανής και Παγκρατίου έκοψε την πίτα του
Σελίδα 9

Καρκίνος του μαστού πρόληψη και αντιμετώπιση

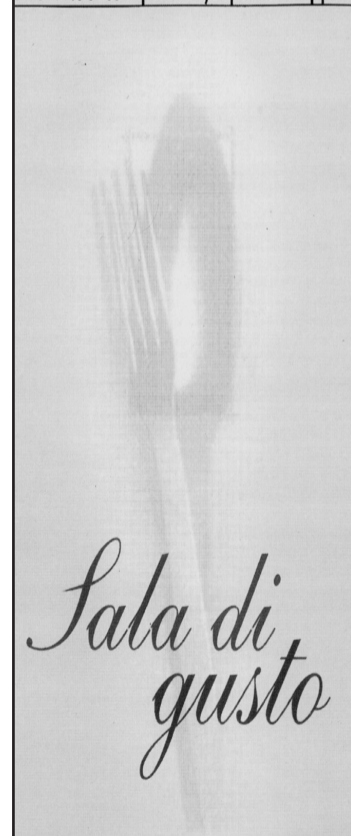
Συνέχεια από την 1η

Η κα. Νατάσα Παζαίτη - Καρμανλή είναι Γενική Χειρουργός - Ειδική Χειρουργός

Μαστού Διευθύντρια κλινικής Χειρουργικής Ογκολογίας και Αποκατάστασης Μαστού στο Metropolitan General,



Διανομή κατ' οίκον καθημερινά κοντά σε από 11:30 το πρωί έως τη 1:00 το βράδι



ristorante italiano, cafe
ΧΡΥΣ. ΣΜΥΡΝΗΣ 31, ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ: 210 76 48 561 - 562

**Η ζωή
στο Βύρωνα,**
Ειδήσεις από Βύρωνα,
Καισαριανή και Υμηττό

Εκδότης:

Εκδόσεις 101
ΑΦΜ 11479986,
ΔΟΥ Γ' Πειραιά
Κιν. 693 655 5272

Σελιδοποίηση,
αναπαραγωγή
φωτογραφιών:

Εκδόσεις 101

•••

Αρχισυντάκτρια:
Ελένη Ζαγανιάρη
- Σμυρνή

•••

Τα ενυπόγραφα
κείμενα δεν εκφράζουν
οποσδήποτε τις απόψεις
της εφημερίδας,
ούτε την δεσμεύουν.

•••

Διανέμεται
δωρεάν

Το Περιφερειακό τμήμα του Ε.Ε.Σ. Βύρωνα έκοψε την πίτα του

Στις 9 Φεβρουαρίου έκοψε την πίτα του το Περιφερειακό τμήμα του Ε.Ε.Σ Βύρωνα.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού κ. Αν-



τώνιος Αυγερινός, ο Γ. Γραμματέας κ. Γεώργιος Σκούμας, ο Αντιδήμαρχος Πρόνοιας του Δήμου Βύρωνα ο κ. Χρήστος Σπυρόπουλος, ο κ. Αλέξης Σωτηρόπουλος επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Δύναμη Ελπίδας» ο κ. Μίλτος Μπαντής επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Μαζί για τον Βύρωνα» και άλλοι επίσημοι.

Την έναρξη έκανε ο Πρόεδρος του τμήματος κα Βίκυ Μακρυδάκη με ομιλία της που ανέφερε τα εξής: «Επίσημοι προσκεκλημένοι, αγαπητοί μας φίλες και φίλοι.

Χαίρομαι πάρα πολύ και δεν είναι σχήμα λόγου που βρίσκεστε σήμερα μαζί μας.

Η παρούσα εκδήλωσή μας, γίνεται για τα κόψουμε τη βασιλόπιτα, ως είθισται, αλλά κυρίως για να βρεθούμε όλοι μαζί και να δώσουμε τις ευχές μας για το νέο χρόνο.

Γι' αυτό δεν θα ήθελα να σας κουράσω με μακρόσυρτες ομιλίες.

Θεωρώ όμως απαραίτητο να κάνω μια σύντομη ενημέρωση για το έργο του τμήματός μας.

Αυτά τα τέσσερα σχεδόν χρόνια που δημιουργήσαμε το περιφερειακό τμήμα του Ε.Ε.Σ. στο Βύρωνα, προσπαθήσαμε και θα προσπαθούμε να είμαστε κοντά στις ευάλωτες ομάδες των συμπολιτών μας.

Σχεδόν κάθε ενάμιση μήνα μοιράζουμε τρόφιμα σε άπορες οικο-

γένειες που είναι εγγεγραμμένες στην Πρόνοια του Δήμου.

Το ευχαριστώ των ανθρώπων αυτών είναι για μας πιστέψτε με η μεγαλύτερη ικανοποίηση.

Επίσης άνθρωποι κατάκοιτοι, καθλωμένοι στο κρεβάτι που δεν έχουν δικούς τους ανθρώπους, μεσολαβούμε και εξυπηρετούνται από το τμήμα της νοσηλευτικής και εντάσσονται στο πρόγραμμα «νοσηλεία στο σπίτι».

Όμως θα πρέπει ν' αναφερθεί ότι στον Ε.Ε.Σ. υπάρχουν τμήματα που

τραυματίες, άπορους.

Αυτοί οι άνθρωποι με Α κεφαλαίο προσφέρουν τη βοήθειά τους με ανιδιοτέλεια.

Η χαρά, ο ενθουσιασμός και η πληρότητα που αισθάνονται βοηθώντας το συνάνθρωπο, αποτελούν γι' αυτούς τη μεγαλύτερη αμοιβή.

Μεταλαμπαδεύουν την αγάπη, το όραμα, την αυτοθυσία θέλοντας να τονίσουν ότι ο άνθρωπος είναι για τον άνθρωπο.

Σώζουν ζωές χωρίς να εξετάζουν φυλή, χρώμα, θρησκεία.



σκοπό έχουν να συντρέχουν στις έκτακτες ανάγκες. Αυτά είναι τα τμήματα των Σαμαρειτών, των διασωστών, των Ναυαγοσωστών.

Οι άνθρωποι αυτοί εκπαιδεύονται ουσιαστικά, σοβαρά, απολύτως εξειδικευμένα πολλές ώρες επί μακρό χρόνο, προκειμένου ν' ανταποκρίνονται υπεύθυνα στα καθήκοντά τους.

Είναι όλοι εθελοντές μη αμειβόμενοι.

Για το μεγάλο έργο που επιτελούν δεν λαμβάνουν κανένα αντίκρισμα οικονομικό ή υλικό.

Ακόμη και την στολή που φορούν και τον εξοπλισμό τους καλύπτουν οι ίδιοι από τους δικούς τους πόρους.

Αντιμετωπίζουν ευπαθείς ομάδες διασώζουν ζωές από θεομηνίες, στέκουν βοηθοί σε αρρώστους,

Συντρέχουν με προθυμία όταν υπάρξει ανάγκη. Και τότε γι' αυτούς το ΕΓΩ γίνεται ΕΜΕΙΣ.

Αυτός κυρίες και κύριοι είναι ο Ερυθρός Σταυρός.

Κλείνοντας θα ήθελα να ευχηθώ από καρδιάς ο νέος χρόνος να είναι για όλους γεμάτος υγεία, ευημερία και δημιουργικότητα».

Στην Συνέχεια ο Πρόεδρος του Ερυθρού Σταυρού κ. Αντώνιος Αυγερινός έκανε μια κατατοπιστική ομιλία για την προσφορά

Του Ε.Ε.Σ στην ανθρωπότητα. Επακολούθησε ομιλία από τον αντιδήμαρχο κ. Χρήστο Σπυρόπουλο με τον οποίο συνεργάζεται το τμήμα του Βύρωνα.

Ο πατήρ Ειρηναίος, ευλόγησε την πίτα η οποία ήταν προσφορά του Σαμαρείτη Ερυθροσταυρίτη κ. Νίκου Κίσκου.

Έκοψαν την πίτα τους



Στις 26 Ιανουαρίου το απόγευμα έκοψαν την πρωτοχρονιάτικη πίτα τους στην αίθουσα του Α' ΚΑΠΗ Δάφνης οι Αρκάδες Δάφνης - Υμηττού «Θεόδωρος Κολοκοτρώνης»



Ο Πρόεδρος του συλλόγου και υποψήφιος Δήμαρχος Δάφνης Υμηττού Δημήτρης Γιαννακούρας ευχαρίστησε τον κόσμο για την

παρουσία του και τόνισε πόσο σημαντικό είναι που υπάρχουν οι σύλλογοι και διοργανώνουν εκδηλώσεις που βρίσκονται κοντά στους συμπατριώτες τους.

Σημαντικό και αξιόπαινο το έργο του κοινωνικού ιατρείου φαρμακείου Βύρωνα (ΚΙΦΒ)

Το Κοινωνικό Ιατρείο Φαρμακείο Βύρωνα (ΚΙΦΒ) γεννήθηκε τον Οκτώβριο του 2012 και στο τέλος του Φλεβάρη του 2020 συμπληρώνει συνολικά επτά (7) χρόνια και τέσσερις (4) μήνες ζωής, αλλά και μιας εξαιρετικής κοινωνικής δράσης, η οποία είναι αναγνωρισμένη όχι μόνο στην Αθήνα και γενικότερα στην Ελλάδα, αλλά και σε αρκετά μέρη του εξωτερικού όπως είναι η Γαλλία, η Γερμανία, η Αγγλία, ακόμα και στις ΗΠΑ κ.α. Από τις χώρες αυτές στέλνονται κατά διαστήματα ποσότητες φαρμάκων. Από την ίδρυσή του, το ΚΙΦΒ είχε διακηρύξει ότι μετά το φαί και την στέγη τη σπουδαιότερη κοινωνική ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ την κατέχει το φάρμακο και ο γιατρός!

Η δημιουργία του ΚΙΦΒ ξεκίνησε με πρωτοβουλία του γνωστού αγωνιστή και πολιτικού εξορίστου της δικτατορίας Δ. Σουλιώτη και την αγκάλιασαν αμέσως ορισμένοι προοδευτικοί αγωνιστές και αγωνίστριες, από τις περιοχές του Βύρωνα, του Υμηττού του Παγκρατίου, αλλά και από άλλες περιοχές. Ανάμεσα στους εθελοντές, που πρόσφεραν σημαντικές υπηρεσίες στο ΚΙΦΒ έως και το 2019, συγκαταλέγονται και δύο φαρμακοποιοί: Η Αθ. Κουρκουτσάκη και Θαν. Αλειφέρης. Όλος αυτός ο αριθμός των στελεχών - εθελοντών, που αποτέλεσαν την ψυχή του εγχειρήματος, στην μεγαλύτερη χρονική διάρκεια της λειτουργίας και της δράσης του ΚΙΦΒ, έως και το έτος 2019, ανήλθαν συνολικά στα 18 άτομα.

Το ΚΙΦΒ αποτελεί μια συλλογικότητα, που το κοινωνικό έργο της είναι αφιερωμένο στους άνεργους και άπορους ή φτωχούς ανασφάλιστους και εντάσσεται στο γενικότερο κίνημα αντίστασης. Δεν αποτελεί ένα είδος «Καλού Σαμαρείτη» αλλά μια συλλογικότητα δράσης και συμβολή στον αγώνα για να σπάσουμε τα δεινά των αντιλαϊκών πολιτικών, για να βγει η χώρα από την κρίση, που μαστίζει τον εργαζόμενο λαό, για να σπάσουμε τις

αλυσίδες της Ε.Ε και των αντιδραστικών πολιτικών της, και να ανοίξουν νέοι δρόμοι για μια αληθινή Δημοκρατική Αλλαγή, που θα διασφαλίζει την οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη, για την ευημερία της πατρίδας μας και του εργαζόμενου ελληνικού λαού.

Το ΚΙΦΒ από την ίδρυσή του, τον Οκτώβριο του 2012, μέχρι και τον Οκτώβριο του 2019 εξυπηρέτησε συνολικά 32.584 επισκέπτες. Το έτος 2019 οι επισκέπτες ανήλθαν συνολικά στα 3.536 άτομα, τα οποία καταναλώνονται ως εξής: Για φάρμακα 3.362, για γιατρούς 155 και για εξετάσεις 19. Όλες οι υπηρεσίες που δίνονται από το ΚΙΦΒ καθώς και η παροχή φαρμάκων, είναι απολύτως δωρεάν. Στο ΚΙΦΒ απαγορεύεται κάθε είδους οικονομική δΟΣΟΛΗΨΙΑ. Βασική ψυχή του κοινωνικού έργου που πραγματοποιείται, αποτελούν τα 42 φαρμακεία του Βύρωνα και της ευρύτερης περιοχής των Αθηνών, τα οποία εξασφαλίζουν τα φάρμακα στο ΚΙΦΒ για να εξυπηρετηθούν οι άνεργοι και οι άποροι ανασφάλιστοι. Σημαντική συμβολή στο έργο του, αποτελούν επίσης και οι 104 γιατροί, όλων των ειδικοτήτων, που συνεργάζονται με το ΚΙΦΒ.

Τα πάγια έξοδα λειτουργίας του ΚΙΦΒ, ενοίκια, φώς, νερό και έξοδα κίνησης για τομάζεμα των φαρμάκων, αντιμετωπίζονται από τις μηνιαίες συνδρομές των μελών και ιδρυτών του καθώς και την εθελοντική συνεισφορά (0,50 έως και 1,00 ευρώ) από τους επισκέπτες του ΚΙΦΒ.

Η διεύθυνση του ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΒΥΡΩΝΑ (ΚΙΦΒ) είναι:

Ελλησπόντου 21, Βύρωνα ΤΚ 16232 και οι ώρες λειτουργίας του:

Όλες τις εργάσιμες ημέρες από ώρα 10.30 πρωί έως και 2 μμ. Τηλέφωνα 6977 747431+ 6948 175441.

Τα δικαιολογητικά που είναι αναγκαία: Εκκαθαριστικό εφορίας και όπου απαιτείται κάρτα ανεργίας.

Δημήτρης Σουλιώτης

Κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας Δάφνης και Υμηττού

Την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας Δάφνης και Υμηττού στο κλει-

στό γυμναστήριο «ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΟΥΡΟΥΤΣΟΣ».

Ακολούθησε μουσική με το συγκρότημα Onirama



Τα φώτα στους δρόμους του Βύρωνα

Τα φώτα στους δρόμους είναι ένα πρόβλημα που απασχολεί πάρα πολύ τους δημώ-

πρατθεί εντός του έτους. Γίνονται καθημερινά εργασίες αποκατάστασης και επι-



τες του Βύρωνα.

Το θέμα του ηλεκτροφωτισμού δημιουργείται λόγω ότι είναι παλιός ο δήμος είναι πεπαλαιωμένα κομμάτια τμήματα του δικτύου του προς όλη την υποδομή καλωδιώσεις και ιστούς πύλλαρ.

Για την αντιμετώπιση αυτών προγραμματίζεται εκτέλεση ενός έργου το οποίο θα δημο-

σκευής του δικτύου ηλεκτροφωτισμού (αλλαγή λαμπτήρων αποκατάσταση βραχυκυκλωμάτων κλ.π.).

Το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι ότι υπάρχει ένας μόνιμος ηλεκτρολόγος και δεν μπορεί να γίνουν προλήψεις μόνιμου προσωπικού αλλά μόνον οκτάμηνες και εκεί δημιουργείται το μεγαλύτερο θέμα.

Η πρόταση του σωματείου για την διαχείριση των απορριμμάτων

Παρουσιάστηκε η πρόταση του σωματείου για την διαχείριση των απορριμμάτων στο Δήμο Βύρωνα.

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία την Τρίτη 11-2 το απόγευμα στο Δημαρχείο Βύρωνα η παρουσίαση της πρότασης του σωματείου εργαζομένων για την διαχείριση των απορριμμάτων στην πόλη.

Η πρόταση αυτή είναι συνέχεια της δράσεων του σωματείου με στόχο ένα διαφορετικό σχεδιασμό της διαχείρισης των απορριμμάτων στην πόλη με στόχο την μείωση των απορριμμάτων που καταλήγουν στη χωματερή, την ενίσχυση και διεύρυνση των ξηρών ανακυκλώσιμων υλικών την συλλογή βιοαποβλήτων που πρέπει να ξεκινήσει άμεσα πιλοτικά να εφαρμόζεται από το Δήμο.

Αυτά πρέπει να ξεκινήσουν να εφαρμόζονται σήμερα και όχι αύριο χωρίς την συμμετοχή ιδιωτικών εταιρειών και εργολάβων.

Το σωματείο επιμένει να διεκδικεί το τέλος ανακύκλωσης να καταβάλλεται στο Δήμο για τα ανακυκλώσιμα υλικά που συλλέγει χωρίς την συμμετοχή ιδιωτικών εταιρειών (ιδιωτικά εναλλακτικά συστήματα). Ενώ επισημαίνει την ανάγκη να δημιουργηθεί ενιαίος δημόσιος φορέας διαχείρισης των απορριμμάτων και ανακυκλώσιμων υλικών.

Να σημειωθεί ότι ο Δήμος Βύρωνα είναι ο πρώτος και μοναδικός Δήμος που η υπηρεσία του Δήμου από το 2008 έχει ξεκινήσει την περισυλλογή με διαλογή στην πηγή για τέσσερα ανακυκλώσιμα υλικά χωρίς να έχει συνάψει σύμβαση με την ιδιωτική εταιρεία ΕΕΑΑ. Α.Ε. των μπλέ κάδων.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν και παρεμβήκαν στη συζήτηση το μέλος του Π.Γ. του ΚΚΕ και επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης στη περιφέρεια Αττικής κ. Πρωτούλης η κ. Σακοράφα βουλευτής του ΜέΡΑ 25 και αντιπρόεδρος της βουλής. Ο δήμαρχος Βύρωνα κ. Κατωπόδης, αντιδήμαρχοι ο Πρόεδρος του δημοτικού συμβουλίου οι επικεφαλής των Δημοτικών Παρατάξεων, αρκετοί δημοτικοί σύμβουλοι, εκπρόσωποι εργατικών σωματείων, μαζικών φορέων της πόλης και εργαζόμενοι.

Να σημειώσουμε ότι το ΚΚΕ και η βουλευτής του ΜέΡΑ 25 κ. Σακοράφα έχουν καταθέσει, αναφορά και ερώτηση στους αρμόδιους υπουργούς με τα αιτήματα και τις προτάσεις του σωματείου.

Σας επισυνάπτουμε την παρουσίαση της πρότασης του σωματείου που παρουσίασε ο Πρόεδρος του σωματείου Παναγιωτόπουλος Χρήστος και φωτό από την συζήτηση.

Το Δ.Σ

Hair Dream
hair styling
manicure - pedicure
Διονυσία
Τζωρτζάκη
Ερυθραίας 14, Βύρωνα
Τηλ.: 210 76 47 188

«ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ»

Μπαστάνης Νίκος
Καφετέρια - Μπαρ - Καφενείο
Στην οδό Καισαρίας
στον Βύρωνα

Νέος διάκονος ο Βασίλης Παπακώστας



Την Κυριακή στις 9 Φεβρουαρίου ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Καισαριανής Βύρωνα και Υμηττού λειτούργησε στον Ιερό Ναό Μεταμόρφωσης του Σωτήρος Βύρωνα όπου διατέλεσε την εΐς διάκονο χειροτονία του Βασιλείου Παπακώστα.

Ο Νέος διάκονος είναι έγγα-

μος απόφοιτος του Πανεπιστημίου Πειραιώς και έχει διατελέσει ιεροψάλτης και διδάσκαλος παραδοσιακών χορών σε διάφορες ενορίες του Βύρωνα.

Του ευχόμαστε από καρδιάς να είναι πάντοτε άξιος και καλή δύναμη στο νέο λειτούργημα που αναλαμβάνει.

Τα αιτήματα των κατοίκων της οδού B. Ηπείρου

Τα αιτήματα των κατοίκων της οδού Ηπείρου

Ο ηλεκτροφωτισμός της B. Ηπείρου είναι υποτυπώδης έως και ανύπαρκτος (καμένες λάμπες, δημοτική κολώνα φωτισμού που έχει αποφιλωθεί και δεν έχει αντικατασταθεί), με αποτέλεσμα να κυκλοφορούμε στην καλύτερη περίπτωση στο μισοσκόταδο.

Οι λάμπες φωτισμού στον προσφυγικό διάδρομο (στενό) μεταξύ Παν. Τσαλδάρη και Αδαμαντίου Κοραή έχουν καεί εδώ και ένα χρόνο περίπου, χωρίς να έχουν αντικατασταθεί.

Το τμήμα του δρόμου μεταξύ Παν. Τσαλδάρη και Αδ. Κοραή είναι σε άθλια κατάσταση.

Τέλος θα θέλαμε να σας επιστημόσουμε, ότι, οι διασταυρώσεις της Αδ. Κοραή με τους κεντρικούς οδικούς άξονες των οδών Χρ. Σμύρνης και Κύπρου είναι άκρως επικίνδυνες, κυρίως λόγω έλλειψης ορατότητας, με αποτέλεσμα να συμβαίνουν σοβαρά τροχαία δυστυχήματα.

Μετά τιμής
Οι κάτοικοι

«Μαζί για τον Βύρωνα»

Την Κυριακή στις 2 Φεβρουαρίου στις 6:30 μ.μ στο cafe Coco's (Καραολή και Δημητρίου

26), έκοψε την πίτα της η παράταξη με επικεφαλής τον Μίλτο Μπαντή.



Δήμος Βύρωνα

Σχολές Γονέων για την προσχολική ηλικία

«Έξι βήματα για την αποτελεσματικότερη επικοινωνία στην οικογένεια»

Με ενθουσιώδη συμμετοχή ξεκίνησε την Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου, το πρόγραμμα Σχολών Γονέων που πραγματοποιείται κάθε σχολική χρονιά από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση των Παιδικών Σταθμών Δήμου Βύρωνα στο πλαίσιο της πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας των παιδιών και των ενηλίκων. Στόχος του ομαδικού αυτού προγράμματος ψυχοεκπαίδευσης, είναι η στήριξη του δοκιμαζόμενου θεσμού της οικογένειας, η ενίσχυση του σύνθετου γονεϊκού ρόλου όπως διαμορφώνεται από τις σύγχρονες κοινωνικοοικονομικές συνθήκες, καθώς και η εκπαίδευση σε λειτουργικά μοντέλα επικοινωνίας. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, οι γονείς έχουν τη δυνατότητα να επεξεργαστούν και να λάβουν συμβου-

λευτική καθοδήγηση σε θέματα που αφορούν την ανάπτυξη αλλά και τις σχέσεις τους με τα

μέρος, συζήτηση, ανταλλαγή απόψεων και βιωματικές ασκήσεις) και ολοκληρώνεται σε έξι εβδομαδιαίες συναντήσεις. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος στους γονείς παρέχεται σχετικό εκπαιδευτικό υλικό σε ηλεκτρονική μορφή για περαιτέρω ενημέρωση και προβληματισμό. Λόγω της αυξημένης συμμετοχής πραγματοποιούνται δύο Κύκλοι Σχολών Γονέων, κάθε Τετάρτη και Πέμπτη, ώρα 10:30-12:00 στο Πολυδύναμο Κέντρο Πρόνοιας (Καλλιπόλεως 59 και Αγ. Σοφίας).

Το Πρόγραμμα Σχολών Γονέων θα συνεχιστεί κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους, πρωινές και απογευματινές ώρες (θα ακολουθήσουν σχετικές ανακοινώσεις) περιλαμβάνοντας ομάδες και για τη σχολική ηλικία. Τις Σχολές Γονέων συντονίζει η ψυχολόγος του Τμήματος Προαγωγής Υγείας, της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας, Μαριλίνα Μπαδικιάν.



παιδιά τους, όπως: επικοινωνία στην οικογένεια, κοινωνικοποίηση, επίλυση συγκρούσεων, ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης, συναισθηματική και σεξουαλική αγωγή, οριοθέτηση, κ.α. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται σύμφωνα με τις αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων (θεωρητικό

ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

ΑΓΡΑΦΙΩΤΗΣ

ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ 72 - ΒΥΡΩΝΑΣ,
ΤΗΛ.: 210 7653326 - 6944 604662

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ

Σχολή Οδηγών

Αγίας Σοφίας 130
Βύρωνα • Τ.Κ. 16232
Τηλ. επικοινωνίας: 211 720.02.09 - 6975.220.305
dionysis.tsourekas@outlook.com

ΠΑΙΔΙΚΑ-ΒΕΒΕ

GINO
genious

Fani Karpenisioti

Χρ. Σμύρνης 109 - Βύρωνα
Τηλ.: 210 76 68 332

f Gino Genius Παιδικά Ρούχα



HOULIARAS
lights

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΦΩΤΙΣΤΙΚΩΝ

SHOW ROOM
Λ.Βουλιαγμένων 290, Άγ.Δημήτριος
Τ.210 9719 613

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ-ΕΚΘΕΣΗ
Αριστοτέλους 283, Αχαρνάι
Τ.210 2448 172 F.210 2448 173

mail: houliaras.lights@gmail.com
www.houliaraslights.gr

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.



ΑΕ ΟΤΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ
ΔΗΜΟΥΒΥΡΩΝΑ

Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Άναμμα κανδηλιών & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στο γραφείο μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο
2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17
(εντός κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ
Τ. 2107641774, F: 2107656666 E: deadb@otenet.gr

Γ Ρ Α Φ Ε Ι Α Τ Ε Λ Ε Τ Ω Ν

ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΗ

ΜΠΙΤΣΙΛΑΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΣ ΤΕΛΕΤΕΣ

Κεντρικό
Βύρωνα
Αγίας Σοφίας 127
Τηλ. 210.7620504
Κιν. 6944.894909

Υποκατάστημα
Τήνος
Ζανάκη Αλαβάνου 58
Τηλ. 22830. 26468
Κιν. 6986.645459

«Στάση Βύρωνα»

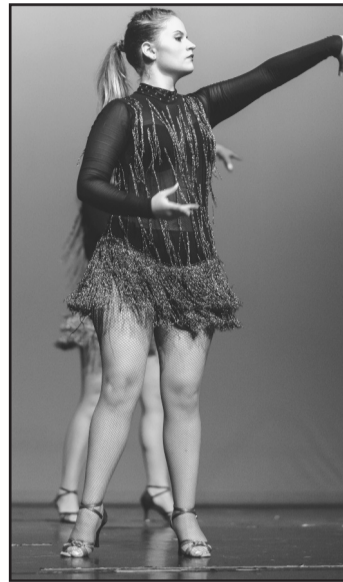
Ο Δήμαρχος Βύρωνα Γρηγόρης Κατωπόδης και η Δημοτική Πρωτοβουλία «Στάση Βύρωνα» στις 9 Φεβρουαρίου στις 1.30 μ.μ. πραγματοποίησε συνεστιάση και κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας στον πολυχώρο «Αστρα».



Ο χορός είναι το πάθος μου! Άρτεμις Αλμπάνη

Η πρώτη μου επαφή με τον χορό ήταν σε ηλικία τεσσάρων ετών σε σχολή μπαλέτου.

Στα οκτώ μου χρόνια ξεκίνησα το latin. Δάσκαλός μου ήταν ο Πέτρος



Πετράκης.

Με βοήθησε να αγαπήσω περισσότερο το χορό και μου έδωσε μεγάλη χαρά όταν μου είπε έχεις ταλέντο και να μην το σταματήσεις. Αυτός ο χορός αν και ήμουνα ακόμα σε μικρή ηλικία ένοιωσα ότι με εκφράζει περισσότερο. Είδα την διαφορά.

Μου άρεσε ο ρυθμός, η μουσική, η ελευθερία περισσότερων κινήσεων ήταν πολύ πιο κοντά μου σε αυτό που ήθελα. Στην συνέχεια υπήρξαν και άλλοι δάσκαλοι που ο καθένας μου έδωσε και κάτι. Το βασικότερο είναι ότι πήρα τις βάσεις και ήμουνα πάντα στην αναζήτηση ήθελα να μάθω περισσότερα πράγματα και είδη χορού. Αυτό το διαπίστωσα μπαίνοντας στην εφηβεία

που είχα και μεγαλύτερες δυνατότητες και περισσότερες γνώσεις. Τα είδη χορού που έχω περάσει ανά χρονικά διαστήματα είναι: Bollywood (ινδικός χορός), Σύγχρονος χορός, Old School και Experimental Hip-Hop (υποκατηγορίες, είδη- στυλ του Hip-Hop), Commercial, Jazz Funk, Heels Choreography (εμπορικό πιο feminine στυλ του Hip-Hop προερχόμενο από την Αμερική της δεκαετίας του '90. Αναμεμιγμένες τεχνικές Hip-hop με γραμμές και τεχνικές μοντέρνου χορού χορεύεται και σε τακούνια στυλ που χορεύεται στα video clips, για καλλιτέχνες σε σχήματα, τηλεόραση κ.λπ. κάνω μαθήματα με τον Νο1 του είδους Τάσο Ξιρχογιαννόπουλο) Reggaeton-twerkafrobeats (αφρολατινοαμερικανικό είδος της Street Latin κουλτούρας), Dancehall(Street/party είδος χορού προερχόμενο από την Τζαμάικα). Musical Theatre Jazz (κάνω μαθήματα με την Άννα Αθανασιάδη) τεχνικό είδος μοντέρνου Jazz χορού που χορεύεται σε θέατρα, Musical κλπ.

Το επαγγελματικό πτυχίο που κάνω σε επίπεδο Intermediate είναι το 1ο από τα 3 της Αγγλικής Ακαδημίας χορού Imperial Society of Teachers of Dancing (I.S.T.D) σε επίπεδο επαγγελματικής κατάρτισης ενός τεχνικού χορευτή στο Modern Theatre Dance (Μοντέρνο χορό). Ενδεικτικά αναφέρω ότι τα άλλα δύο πτυχία είναι το (Advanced 1 & 2) από τα οποία το καθένα έχει διάρκεια προετοιμασίας εξετάσεων 1 με 1μιση χρόνο(με την προϋπόθεση τουλάχιστον 3ετους ελεύθερης φοίτησης και γνώσης τεχνικών μοντέρνου χορού).

Είμαι κάτοχος του Full Bronze Professional πτυχίου σε American Latin & Smooth από Gene Kelly Syllabus. Και στα άμεσα σχέδια μου είναι και το πτυχίο Associate του ομίλου I.D.T.A.(International Dance Teachers Association) για τους International Latin χορούς (5 Dance).

Την αλματώδη εξέλιξή μου τα τελευταία δύο χρόνια την οφείλω σε δύο ανθρώπους τον Ηλία Καρατζογιάννη και την Ελένη Λαγκαδινού με την οποία έχουμε και μία συγγενική σχέση. Οι σπουδές μου συνεχίζονται ακόμα γιατί ο χορός εξελίσσεται και θέλω να γίνω καλύτερη χορεύτρια σε νέα είδη. Θέλω να είμαι ανταγωνιστική για αυτό παίρνω μαθήματα από τους καλύτερους χορογράφους στην Ελλάδα.

Παράλληλα διδάσκω στο Κέντρο Χορού και Πολιτισμού "Πολυμήλη" Latin & Ballroom σε αρχάριους ενήλικες και παιδιά και κάνω και κάποια ιδιαίτερα μαθήματα Ευχαριστώ πολύ τον Διευθυντή του Συλλόγου Χάρη Μπακόπουλο και το διοικητικό συμβούλιο που με εμπιστεύτηκαν δίνοντας μου την ευκαιρία να κάνω αυτό που αγαπώ περισσότερο και αποκτώντας εμπειρία στη διδασκαλία να μοιραστώ τις γνώσεις μου με τη νέα γενιά μικρών και μεγάλων χορευτών.

Η Άρτεμις είναι ένα πολύ όμορφο και νέο κορίτσι ξέρει τι θέλει και κυνηγάει το όνειρό της με όσα περισσότερα εφόδια μπορεί να έχει.

Πέρασε στο 3ο έτος Θεατρικών σπουδών στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Εμείς της ευχόμαστε να εκπληρώσει το όνειρό της και να έχει πάντα επιτυχίες στην ζωή της.

ΣΟΥΡΤΟΥΚΩ ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ ΒΥΡΩΝΑΣ

Η «Σουρτούκω» είναι μπελαλού, είναι μεζεκλού, της αρέσουν οι πολιτικές λιχουδιές, ακούει ρεμπέτικα και τρατάρει το καλύτερο κρασί και τσίπουρο!



ΣΟΥΡ
ΤΟΥ
ΚΩ.

Λεωφόρος Χρυσοστόμου Σμύρνης 47, Βύρωνα, τηλέφωνο επικοινωνίας / κρατήσεων : 211 - 1846571

Ανοιχτά Τρίτη - Σάββατο 18:00' - 00:00' και Κυριακή 13:00' - 23:00'

Ημέρες με ζωντανή μουσική Πέμπτη, Παρασκευή και κάποιες Κυριακές μέσα στο μήνα.

Facebook: σουρτούκω

Instagram : Sourtoutkw

Ενας νέος κόσμος πολύπλοκος πολυπολικός, πολυεθνικός και επικίνδυνος

Ένας νέος κόσμος πολύπλοκος πολυπολικός, πολυεθνικός και επικίνδυνος και πώς να αποκρυπτογραφηθεί

Ενώ τα προηγούμενα χρόνια ήταν σχετικά πιο εύκολο να κατανηθεί και να βρεθούν κάποιες λύσεις είτε να βρεθεί μια ισορροπία ο νέος κόσμος που αλλάζει και παίρνει διάφορες μορφές είναι απείρως πιο δύσκολο να εξηγηθεί με ποιους κανόνες δουλεύει και πως θα καταλήξει τα επόμενα χρόνια.

Την περίοδο του ψυχρού πολέμου υπήρχε ένας καταρχήν διπολισμός ο οποίος είχε μορφή γεωπολιτική και ιδεολογική με σύνολο μεγάλων κρατών και συμμάχων οι οποίοι εμάχοντο να επικρατήσει ο ένας επί του άλλου, με έναν τρίτο πόλο ασύνδετο που λογίζονταν σαν τρίτος κόσμος όχι ενοποιημένος αλλά υπάρχων, υπήρχε μια σχετική ισορροπία και οι τριβές - συγκρούσεις υπήρχαν σε διάφορα κράτη που κάθε συνασπισμός ΗΠΑ - NATO και σύμμαχοι έναντι ΕΣΣΔ και σύμμαχοι.

Η ισχύς των δύο μεγάλων κρατών ΗΠΑ και Ρωσίας επιβάλλονταν στους πιο ανίσχυρους συμμάχους αλλά δημιουργούσαν μια σχετική σταθερότητα και προβλεπτικότητα με εξαίρεση κάποιες κρίσεις τύπου Κούβας ή του Βερολίνου. Η ύπαρξη πυρηνικών οπλών αμοιβαίας καταστροφής απέτρεπε την συνολική τάση να επιβληθεί ένας συνασπισμός έναντι του άλλου προϋπόθεση μια τόσο μεγάλη σύγκρουση που ακριβώς θα ήταν τεράστιας κλίμακας και μη προβλεπόμενης επικράτησης του ενός ή του άλλου ήταν ανασταλτικός παράγων και δημιουργούσε μια ισορροπία που μπορούσε να διατηρηθεί.

Μετά την κατάρρευση κυρίως οικονομική της ΕΣΣΔ με τους συμμάχους της από το 1991 μέχρι περίπου το 2016 υπήρχε η επικράτηση των ΗΠΑ και των Ευρωπαίων συμμάχων λογιζομένων σας δύση γενικότερα, επεκράτησε λόγω της αδυναμίας Ρωσίας, Κίνας, Ινδίας, και άλλων δυνάμεων μικρότερης δυναμικότητας. Τότε επεκτάθηκε και η ελεύθερη οικονομία με άνοιγμα αγορών, εμπορίου και απελευθέρωση αγορών.

Το κυρίως πρόβλημα για τις ΗΠΑ ήταν η τρομοκρατία και κάποιες επεμβάσεις σε διάφορα κράτη όπως το ΙΡΑΚ το Αφγανιστάν και σε άλλα μικρότερα κράτη.

Τώρα όμως τα πράγματα αλλάζουν σε πολλά επίπεδα. Και η οικονομική άνοδος της Κίνας για σαράντα χρόνια από το 1978 περίπου και τη μερική απελευθέρωση της οικονομίας επί Ντεγκ Σιαπιγκ δημιούργησε ένα δεύτερο πόλο μετά τις ΗΠΑ που πλέον έχει αποκτήσει τέτοιο μέγεθος και ισχύ (οικονο-

μική στρατιωτική, πολιτική) που δεν μιλάμε για κράτος κυρίαρχο (ΗΠΑ) αλλά για πολυπολικό κόσμο. Η Ρωσία πάλι ισχυροποιήθηκε οικονομικά ενώ αναδιαρθρώθηκε και εκσυγχρονίστηκε και στρατιωτικά με νέα ηγεσία. (Πούτιν). Η Ινδία σιγά - σιγά και πιο αργά από την Κίνα αναδύεται σαν άλλος πόλος. Η Ιαπωνία ενώ είχε μία άνοδο αξιόλογη από αρχές δεκαετίας '80 τελικά με την οικονομική κρίση του 1997 επιβραδύνθηκε μαζί με τις τίγρεις της Ασίας που την έπληξε και χωρίς την στρατιωτική ισχύ αναχαιτίστηκε από τις ΗΠΑ σαν ανταγωνιστής και ελέγχθηκε στρατιωτικά μένοντας μία Soft Power και όχι Hard Power και ταυτόχρονα αναχαιτίστηκε η οικονομική της άνοδο. Η Ε.Ε. με ηγέτη την Γερμανία αναπτύχθηκε αύξησε τα μέλη της αλλά δεν προχώρησε η συνοχή της και κυρίως η αυτόνομη στρατιωτική και γεωπολιτική ισχύς της παραμένοντας ελεγχόμενη μέσω NATO στις ΗΠΑ ενώ έχει όλες τις δυνατότητες να εξελιχτεί σε αντίστοιχο με τις ΗΠΑ γεωπολιτικό ρόλο (Hard Power) δεν το έχει πραγματοποιήσει ακόμα. Τα κράτη της παραμένουν αυτόνομα και η λειτουργία της με συμβιβασμούς και συναινέσεις και αργό ρυθμό λήψεις αποφάσεων κωλυσιεργεί επικίνδυνα για τον μέλλον της.

Το νέο πολυπολικό, πολυεθνικό, πολυθρησκευτικό κόσμο με τις επικίνδυνες ενισχύσεις (πληθυσμιακές, οικονομικές, στρατιωτικές) διαφόρων μεσαίων κρατών - δυνάμεων όπως Τουρκία, Ιράν, Πακιστάν, Βραζιλία, Αίγυπτος, που συμμαχούν σε διάφορους συνδυασμούς μεταξύ τους διαταράσσουν το παγκόσμιο σύστημα ισχύος και το καθιστούν δυσεξήγητο. Δημιουργούν περίεργες και ανορθόδοξες συμμαχίες που εκ πρώτης όψεως φαίνονται περίεργες λόγω διαφορών μεταξύ τους. Συμμαχία Ρωσία- Κίνα, τρίγωνο Ρωσίας Ιράν Τουρκίας, Κίνα - Πακιστάν. Σε άλλη συμμαχία βλέπουμε διαφορές περίεργες αλλά συντονισμό μεταξύ τους όπως Ρωσία - Ιράν - Τουρκία (Χριστιανικό, Σιιτικό, Σουνιτικό κράτη αντίστοιχα).

Αντίστοιχα η σχέση ΗΠΑ - Ε.Ε. ενώ έχουν πολλά κοινά αλλά και διαφορετικούς λαούς είναι ανταγωνιστές οικονομικά και επικρατεί έως και πολεμικό καθεστώς μεταξύ μεγάλων εταιρειών (boeing - Airbus, VW - G Motors στις μεταξύ εταιρειών και κράτους π.χ. Google, Facebook, κλπ. με την Ε.Ε. την επιτροπή ανταγωνισμού με πρόστιμα μεγάλα και αψιμαχίες. Επιπλέον έχουν αρχίσει και οικονομικοί εμπορικοί πόλεμοι με δασμούς, εμπάργκο και άλλους τρόπους.

Εν ήδη οικονομικού πολέμου

από τα ισχυρά μεγάλα κράτη εναντίον μικρότερων είτε αντίστοιχα και μεγάλων μεταξύ τους (ΗΠΑ, ΚΙΝΑ, Ε.Ε.). Επιπλέον υπάρχει και κινητικότητα σε συνασπισμό. Βλέπει κανείς την τάση της Τουρκίας εξόδου δυνητικά από NATO και προσέγγιση Ρωσία.

Βλέπουμε ανατροπές συμμαχική και νέες συμμαχίες είτε προσωρινές είτε ποιο μακροπρόθεσμες. Επίσης βλέπουμε κινήσεις επηρεασμού είτε πλήγματα στο εσωτερικό των κρατών μέσω επηρεασμού των ψηφοφόρων είτε με εξεγέρσεις στο λαό άλλου κράτους. Επιρροή της Ρωσίας στις εκλογές των ΗΠΑ, είτε συμμετοχή των ΗΠΑ για επηρεασμό των κατοίκων της Ουκρανίας για εξεγέρση κατά της Ρωσίας και διάσπαση συμμαχίας και προσάρτηση με την Ε.Ε. και NATO μελλοντικά.

Αντίστοιχα επέμβαση νέας μορφής της Ρωσίας στην Κριμαία με εισβολή υβριδικής μορφής με στρατιωτικούς που δεν φέρουν χαρακτηριστικά του κράτους απ' όπου προέρχονται (Ρωσία).

Επίσης βλέπουμε και θα δούμε συγκρούσεις στρατιωτικές με πολέμους δια αντιπροσωπειών proxiword. Βλέπουμε Σαουδική Αραβία να πολεμάει με την Υεμένη που ενισχύεται από το Ιράν και έχουν διάφορες θρησκείες Σιτες - Σουνίτες

Επιπλέον έχουμε διαφορές με ανοδική πληθυσμιακή έκρηξη, είτε πληθυσμιακή στασιμότητα είτε μείωση (Μουσουλμανική κράτη) με έκρηξη πληθυσμού (Τουρκία, Αίγυπτος, Πακιστάν, Ινδονησία κλπ) στα κράτη με στασιμότητα, μείωση πληθυσμιακά είτε γήρανσης πληθυσμού (Γερμανία, Ιαπωνία, Ελλάδα κ.λπ.)

Επίσης υπάρχει και επεκτείνεται η διαφορά φιλελευθέρων έναντι αυταρχικών κρατών και αντίστοιχα ηγετών αυταρχικά κράτη όπως η Ρωσία, η Κίνα, η Τουρκία κυβέρνηση χωρίς δημοκρατία η προσημαστική υποτιθέμενου κάποιου τύπου ημιδημοκρατίας.

Αντίστοιχα βλέπουμε δημοκρατικά κράτη με θεσμούς αντίστοιχους άλλα με ίσου τύπου αυταρχικούς Ηγέτες. Βλέπε Τράμπ και Τζόνσον στις ΗΠΑ και Βρετανία είτε στην Ουγγαρία (Ορμπάν).

Επίσης έχουμε περίεργους κυβερνοπολέμους όπου γίνεται επίθεση από Χάκερ είτε οργανωμένα είτε όχι χωρίς να μπορεί να κατηγορηθεί τυπικά ένα κράτος που μπορεί να εντοπίζονται περίπου.

Από που προέρχονται οι επιθέσεις.

Αν προσθέσουμε τρομοκρατία στα δίκτυα τρομοκρατών που διαχέονται σε ομάδες συντονισμένες αλλά σε πολλά δια-

φορετικά κράτη και κυρίως ενοποιημένων μέσων θρησκείας κυρίως Μουσουλμάνοι.

Επίσης μουσουλμανικές εξεγέρσεις είτε επαναφορές αυταρχικών μουσουλμανικών καθεστώτων δημιουργούν πολλές αντιθέσεις εσωτερικά των κρατών (Αίγυπτος, Συρία Λιβύη κλπ).

Επίσης έχουμε τις μεταναστευτικές ροές κλίμακας (είτε λόγω πολέμου είτε για οικονομικούς λόγους δημιουργούνται άλλοι τύποι προστριβές και προβλήματα σε κράτη ιδίων εισόδων όπως η Ιταλία και η Ελλάδα που βρίσκονται στα σύνορα Ευρώπης και μουσουλμανικού κόσμου.

Έχουμε και εσωτερικούς διχασμούς στο εσωτερικό των κρατών για διάφορους λόγους. Είτε λόγω κατεύθυνσης της Περσίας μια χώρας. (Μεγάλη Βρετανία) είτε λόγω ιδεολογικής διαφοράς (ΗΠΑ) είτε τάση κατεύθυνσης του πληθυσμού σε ποιο κοσμική ή θρησκευτική κατεύθυνση (Τουρκία) είτε αντίστοιχα στην Ελλάδα με διπλά διλήματα είτε τεχνητά είτε πραγματικά (Ελλάδα - Δύση - Ανατολή, είτε αριστερά δεξιά. (μνημόνιο αντιμνημόνιο).

Αν σκεφτούμε ότι έχουν αυξηθεί τα κράτη που έχουν πυρηνικά όπλα και υπάρχει διασπορά αυτών και μάλιστα με ηγέτες οι οποίοι είτε διοικούν αυταρχικά κράτη όπως η Βόρεια Κορέα) είτε με ηγέτες με ασαφή προσωπικότητα όπως ο Τράμπ είτε με κράτη που παγίων αντιμάχονται όπως το Πακιστάν. Και η Ινδία τότε περιπλέκεται ακόμη περισσότερο η κατάσταση.

Επιπλέον έχουμε και την παραπληροφόρηση που υπάρχει μέσω Fake news από ιντερνέτ που δημιουργεί συγχύσεις και σύγχυση στο μέσο άνθρωπο όταν δεν έχει μόρφωση και κρίση ούτε να μπορεί να ξεσκατάρει ποια μηνύματα είναι αληθινά ή κατευθυνόμενα δια διάφορους λόγους (κομματική προπαγάνδα, επηρεασμός, σκοπιμότητες διαφορές κλπ.

Όλες αυτές οι περίπλοκες καταστάσεις δημιουργούν μια νέα κατάσταση η οποία με τις τεκτονικές αλλαγές ισχύος των μεγάλων κρατών και τις πολλές αποφάσεις ψεύτικων συμφερόντων των κρατών είτε τον συνασπισμό κρατών δημιουργούν τα επόμενα χρόνια πολύ επικίνδυνη κατάσταση η οποία μπορεί να προκαλέσει από διάφορες αφορμές που μπορεί να ξεκινήσει είτε από κάπου από τα επικίνδυνα και αναμενόμενα σημεία του πλανήτη.

Όπως (Συρία, Λιβύη, Ουκρανία, Κίνα, Taiwan είτε από ανεξέλεγκτη επέκταση κάποιου επικίνδυνου ιού όπως ο ιός της νέας επιδημίας από την επαρχία Γιουχάν της Κίνας.

Ας ελπίσουμε να βρεθούν νέες συναινέσεις και ισορροπίες γεγονός αρκετό δύσκολο. Το εναλλακτικό είναι επικίνδυνο και εφιαλτικό. Ας ελπίσουμε ότι δεν θα γίνει. Εδώ είμαστε για να δούμε τι θα συμβεί.

Άγγελος Καλαντζής
Αξιωματικός Π.Α.
έν αποστρατεία

Ο αρθρογράφος είναι μια σειρά μεγαλύτερος από τους δύο προηγούμενους Αρχηγούς Αεροπορίας και ασχολείται με θέματα γεωπολιτικής, γεωοικονομίας και υψηλής στρατηγικής.



Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 74 και Τρώλου, Βύρωνα

mystic
athens
coffee

Προδούλης Ζαχαρίας

211 402 6427 - 6932 486162
Λ. Χρυσοστόμου Σμύρνης 172, Βύρωνα

Δημήτρης Ν. Ζαγανιάρης

Φαρμακευτικά φυτά Υψηγής Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Κατάλογος των κυριωτέρων φαρμακευτικών φυτών της Ελλάδος

Αγγελική. – Βοτ. Γένος φυτών της οικογένειας των Σκιαδιοφόρων. Παρ' ήμιν δύο είδη φύονται εξών τό κοινότερον Αγγελική ή άγρια κοινώς νεροκάλαμο καλούμενον (Οίτη) κοινόν είδος καθ' όλην την Κεντρικήν Ευρώπην, Είναι φυτόν πολυετές, μέ υψηλόν, ραβδωτόν καί προς τά άνω



διακλαδιζόμενον βλαστόν φύλλα δίσ ή τρίς πτεροσχιδή, περίβλημα μονόφυλλον ή ελλείπον καί περιβληματίον άποτελούμενον έκ πολυαρίθμων φύλλων. Πέταλα λευκά ή ερυθρωπά. Άπαντά εις υγρούς τόπους τής ορεινής ζώνης. Άνευρέθη μέχρι τούδε εις Πρέβεζαν, Πήλιον, Παρνασσόν, Οίτην, Μεσσήνην. Ανθεί από του Ιουλίου μέχρι Σεπτεμβρίου. Χρησιμότης.

Η Αγγελική ή άγριος λικη είναι εν έκ των καλλίτερων φαρμάκων τής αγροτικής Ιατρικής. Η ιατρική χρησιμοποιεί κυρίως τήν ρίζαν του φυτού καί τά σπέρματα αυτού υπό μορφήν έγχύματος άλλα καί νωπά τεμάχια βλαστού, εναντίον δλων των φαινομένων ατονίας του πεπτικού συστήματος (ανορεξίας, δυσπεψίας) ως καί των νευρικών πονοκεφάλων.

Καλλιέργεια

Η καλλιέργεια τής Αγγελικής δύναται νά άναπτυχθεί εν Ελλάδι όπου το φυτόν αυτό ως αυτοφυές είναι όχι πολύ κοινόν. Τά εδάφη που προτιμά είναι τά λιπαρά αμμώδη, ως αι πρωσχωσιγενείς κοιλάδες.

Η Αγγελική σπείρεται εις σπορείον κατά τάς άρχάς τής άνοιξης.

Πρέπει νά προσέξωμεν ο σπόρος νά είναι του παρελθόντος έτους διότι δεν διατηρεί την βλαστητικήν του δύναμιν επί πολύ. Κατά τάς άρχάς του φθινοπώρου τά φυτάρια μεταφυτεύονται εις την οριστικήν των θέσιν εις έδαφος καλά προετοιμασμένον διά βαθείας άρόσεως και λιπάνσεως διά ζωικής κόπρου. Η μεταφύτευσις γίνεται εις γραμμάς απεχούσας 1,50 - 1,75 απ' άλλήλων. Ούδεμία Ιδιάζουσα καλλιεργητική φροντις απαιτείται περαιτέρω πλίν των συνήθων σκαλισμάτων κλπ.

Συλλογή

Τό πρώτον έτος τής καλλιέργειας συλλεγομεν κοτ' άρχάς τούς σπόρους. Πρέπει όμως νά εκλέξωμεν την κατάλληλον στιγμήν διότι μόλις ωριμάσουν άποσπώνται οι σπόροι καί πίπτουν εις τό έδαφος. (Τήν αυ-

τήν προσοχήν θά δώσωμεν εις όλα τά Σκιαδιοφόρα).

Έπειτα αποσπώμεν τά φύλλα και τέλος άποκόπομεν τα στελέχη εις μικρόν ύψος από του εδάφους.

Τό δεύτερον έτος καλλιέργειας αφού έχομεν συλλέξει τούς σπόρους και τα φύλλα ικριζώνομεν όλα τα φυτά καί συλλεγομεν τας ρίζας προς αποξηράνσιν.

Προς τούτο τας σχίζομεν κατά μήκος και τας εκθέτομεν εις τον ήλιον επάνω εις καλαμωτάς.

Αι διετείς αυταί ρίζαι είναι αι μάλλον εκκιμώμεναι εις το φαρμακευπόριον.

Οί σπόροι όμως και τα φύλλα πρέπει να αποξηρανθούν υπό σκιάν, αν θέλωμεν να διατηρήσουν τό φυσικόν των ωραίων πράσινον χρώμα. Κατά το διάστημα δε τής αποξηράνσεως τα φύλλα πρέπει να μετακινούνται καί να γυρίζονται καί από τάς δύο όψεις.

Συλλογή καί καλλιέργεια.

Τμήματα του φυτού χρησιμοποιούμενα είναι αι ανθισμένοι κορυφαί και τα φύλλα.

Αμφότερα συλλέγονται κυρίως κατά τους μήνας Ιούνιον - Ιούλιον.

Λόγω τής ζητήσεως του είδους από το φαρμακευπόριον ή καλλιέργεια του πιθανόν να είναι αποδοτική.

Χρειάζονται όμως προηγούμενοι πειραματισμοί σχετικώς με τον τρόπον καλλιέργειας, κόστος παραγωγής κλπ. διότι ελαχίστας σχετικός γνώσεις κατέχομεν μέχρι τούδε.

Συνεχίζεται στο επόμενο

Κέντρο Χορού και Πολιτισμού «ΠΟΛΥΜΗΛΗ»

Ο πολιτιστικός σύλλογος Κέντρο χορού και Πολιτισμού "Πολυμήλη" ιδρύθηκε το 2013 από μία ομάδα ανθρώπων που έχει ως μοναδικό κίνητρο την αγάπη για τον χορό και την παράδοση.

Διοικείται από πενταμελές αιρετό διοικητικό συμβούλιο, έχει έδρα στην Καισαριανή και σκοπό του τη διάσωση, διαφύλαξη, διάδοση, αναβίωση και προστασία της ελληνικής χορευτικής λαϊκής παράδοσης, της πολιτιστικής κληρονομιάς, των ηθών και των εθίμων και του χορού ως τέχνη έκφρασης του ανθρώπου. Από τον Φλεβάρη του 2015 είναι μέλος του Διεθνούς Συμβουλίου

Χορού της UNESCO.

Το όνομα Πολυμήλη προέρχεται από την Ιλιάδα του Ομήρου. Η Πολυμήλη ήταν η καλύτερη και η ομορφότερη του χορού στο ναό της θεάς Αρτέμιδος. Κόρη του Φύλαντα, την έδε ο θεός Ερμής σε χορό προς τιμή της θεάς και την ερωτεύτηκε. Απέκτησε από αυτόν ένα παιδί, τον Εύδωρο, που αργότερα συνόδευσε τον Αχιλλέα στην επίθεσή του στην Τροία, ως αρχηγός των Μηρμιδόνων.

Ο σύλλογος, παρά το μικρό διάστημα ύπαρξής του, έχει κάνει έντονη την παρουσία του στα πολιτιστικά δρώμενα, διοργανώνοντας τουλάχιστον δύο παραστάσεις κάθε έτος, συμμετέχοντας σε εκδηλώσεις και φεστιβάλ συλλόγων εντός και εκτός Αττικής αλλά και στο εξωτερικό (Batumi/Georgia - Batumi Festival 2018), εκδίδον-

τας ετήσια θεματικά ημερολόγια, διοργανώνοντας επιμορφωτικά σεμινάρια με θέμα τους παραδοσιακούς χορούς από διάφορες περιοχές της Ελλάδος με εισηγητές καταξιωμένους χοροδιδασκάλους και ερευνητές και συμμετέχοντας ενεργά στη διαμόρφωση της πολιτιστικής ταυτότητας της περιοχής μας.

Παράλληλα, έχει συμμετάσχει σε διάφορες τηλεοπτικές εκπομπές με θέμα τον χορό και την παράδοση.

Τον Γενάρη του 2017 ο Σύλλογός μας αδελφοποιήθηκε με το Σύλλογο Ελευθερι Πολιορκημένοι της Ιεράς Πόλεως του Μεσσολλογγίου, ενώ ιδιαίτερα στενή είναι η συνεργασία μας με το Τμήμα Πειραιά του Διεθνούς Συμβουλίου Χορού της UNESCO με συμμετοχή μας σε όλες του μουσικοχορευτικές παραστάσεις που διοργανώνει.

Στο σύλλογό μας διδάσκονται τα περισσότερα είδη χορού (μπαλέτο, oriental, παραδοσιακοί ελληνικοί χοροί ενηλίκων και παιδών, σύγχρονος χορός, μοντέρνος χορός, Latin χοροί (σε ενήλικες και παιδιά), Zumba (ενήλικων και παιδικό), Hip Hop / Street Dance, Αργεντινικό Τάνγκο, ενώ παραδίδονται και μαθήματα Pilates, με το μεγαλύτερο δυναμικό μας να αποτελεί η ομάδα των παραδοσιακών ελληνικών χορών.

Τα ενεργά μέλη του συλλόγου υπερβαίνουν σήμερα τα 150. Πρόεδρος του Συλλόγου είναι ο κ. Χάρης Μπακόπουλος, ο οποίος είναι και ο χοροδιδάσκαλος.



Ο Σύλλογος Κρητών Βύρωνα, Καισαριανής και Παγκρατίου έκοψε την πίτα του

Στις 2 Φεβρουαρίου στις 11 π.μ. ο Σύλλογος Κρητών, Βύρωνα, Καισαριανής και Παγκρατίου έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του με μεγάλη επιτυχία στην αίθουσα «ΛΟΥΙΖΑ» στο Βύρωνα (Νέας Ελβετία 34 και Σεβαστείας). Η συμμετοχή ήταν πολύ μεγάλη

και αξίζει πολλά συγχαρητήρια στο Νέο Διοικητικό Συμβούλιο αλλά και στον πρώην Πρόεδρο Αντώνη Γοναλάκη που είναι δίπλα στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο με Πρόεδρο τον Στέλιο Παλάσαρο.

Ο χοροδιδάσκαλος, λαογράφος ΕΚΠΑ, Γιώργος

Φραγκάκης, παρουσίασε χορευτικό πρόγραμμα κρητικών χορών, παιδικό και ενηλίκων και η δασκάλα παραδοσιακών Φραγκούλα Γκοργκόλη, παρουσίασε χορούς από την Ελλάδα.



1^ο κατάστημα: ΧΡΕΜΩΝΙΔΟΥ 53 - ΠΑΓΚΡΑΤΙ, τηλ. 210 - 76. 67 831

2^ο κατάστημα: ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗ 32 - ΒΥΡΩΝΑΣ, ΤΗΛ. 210 - 76 52 610

3^ο κατάστημα: ΟΚΑΑ Α.Ε. ΚΕΝΕΝΤΥ 1, Ι. ΡΕΝΤΗΣ

ΑΓΟΡΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ Τηλ. 210 - 42 28 817

Το πρόβλημα της σχολικής βίας είναι πολυπαραγοντικό

Συνέχεια από την 1η

Εγώ στο συγκεκριμένο σχολείο ήμουν καθηγητής από το 2011 έως το 2014. Από τότε είχαμε αρχίσει και κάναμε διάφορες ενέργειες και εκδηλώσεις για το μπουλινγκ. Το πρόβλημα είναι πολύ πιο σύνθετο και πρέπει να χτυπηθεί στη ρίζα του», λέει αρχικά ενώ για τη στάση που κρατάει ο Δήμος αναφέρει: «Προσπαθούμε να κρατήσουμε μια υπεύθυνη στάση. Το περιστατικό που συνέβη σε σχολείο της πόλης μας και μας πλήγωσε και μας προβλημάτισε όλους. Αλλά αυτά τα ζητήματα πρέπει να αντιμετωπίζονται με ψυχραιμία και υπευθυνότητα».

Σχετικά με την υποστήριξη που παρέχει ο Δήμος ως προς αυτή την κατεύθυνση, ο δήμαρχος Βύρωνα είπε: «Από το 2014 που αναλάβαμε, ανασχεδιάζουμε και ενισχύουμε τις παρεχόμενες υπηρεσίες στον τομέα της ψυχολογικής και της συμβουλευτικής στήριξης. Η Κοινωνική Υπηρεσία μας έχει πολλές δράσεις. Υπάρχουν δύο ψυχολόγοι, διεξάγονται ομιλίες και σεμινάρια για το θέμα του ενδοσχολικού εκφοβισμού και σε συνεργασία με το Χαμόγελο του Παιδιού. Δημιουργήσαμε πρόγραμμα 'Σχολών Γονέων', αλλά και με ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής και θεραπευτικής αντιμετώπισης σε παιδιά, σε εφήβους και στις οικογένειές τους. Οι δράσεις μας στο συγκεκριμένο ζήτημα είναι πολύπλευρες». Και προσθέτει: «Προσπάθειες γίνονται, αλλά όταν προσπαθήσεις πιο εξατομικευμένα, τότε αρχίζει και

γίνεται πολύ πιο περίπλοκο».

Στην ερώτηση αν όλες αυτές οι δράσεις βοηθούν πραγματικά, ο κ. Κατωπόδης απαντάει: «Ναι, γενικά βοηθάνε. Το να μιλάει κάποιος σίγουρα βοηθάει. Αλλά ζούμε και σε μια εποχή με πολύ μεγάλα προβλήματα. Η κρίση η οικονομική μέσα σε ένα σπίτι, η αγωνία, η απογοήτευση των παιδιών ως προς το μέλλον τους, όλα αυτά συνθέτουν ένα ζοφερό περιβάλλον και δημιουργούν ένα πολυπαραγοντικό πρόβλημα. Το θέμα είναι να προλαβαίνεις. Τώρα θα πέσουμε όλοι πάνω σε αυτό το ζήτημα για να ομαλοποιήσουμε την κατάσταση». Και ο ρόλος των γονέων;... «Εδώ τώρα είναι μια άλλη παράμετρος. Δυστυχώς πολλοί ασχολούνται μόνο με το αν χάλασε η βρύση στο σχολείο. Καλά κάνουν φυσικά, πρέπει να το κοιτάζουν και αυτό και όλα, αλλά αν ως Σύλλογος Γονέων δεν κοιτάς και τα παιδιά και τα θέματα που προκύπτουν και που τα απασχολούν, τότε υπάρχει πρόβλημα».

Ο κ. Κατωπόδης καταδικάζει κάθε ανάλογο περιστατικό λέγοντας: «Ως εκπαιδευτικός αλλά και ως δήμαρχος του Βύρωνα καταδικάζω απερίφραστα κάθε περιστατικό εκφοβισμού». Και κατέληξε: «Η βία δεν έχει καμία απολύτως θέση στα σχολεία μας. Και θα πολεμήσουμε με όλα τα μέσα που έχουμε στη διάθεσή μας για να διασφαλίσουμε ένα Σχολείο, όπου ο σχολικός εκφοβισμός θα αποτελεί παρελθόν».

Δ. Βασιλόπουλος



Περιστατικό βάνουσης επίθεσης

Με αφορμή το περιστατικό βάνουσης επίθεσης σε βάρος μαθητή Λυκείου του Βύρωνα από συμμαθητές του, ο Δήμαρχος Βύρωνα Γρηγόρης Κατωπόδης, έκανε την ακόλουθη δήλωση:

«Προκαλεί θλίψη και αποτροπιασμό σε όλους μας ένα ακόμη περιστατικό σχολικού εκφοβισμού νεαρού μαθητή και μάλιστα εντός του σχολικού χώρου.

Η Δημοτική Αρχή επέλεξε να τηρήσει υπεύθυνη στάση και να μην τοποθετηθεί για το περιστατικό που συνέβη σε σχολείο της πόλης μας και που μας πλήγωσε και μας προβλημάτισε όλους.

Άλλωστε, αυτά τα ζητήματα δεν πρέπει ποτέ να αντιμετωπίζονται εν θερμώ, μόνο με ψυχραιμία και υπευθυνότητα.

Σύμφωνα με όσα έχουν δει το φως της δημοσιότητας, ο μαθητής δέχθηκε μία αήθη και άγρια επίθεση, προσπαθώντας μάλιστα να υπερασπιστεί και να προστατεύσει την αδελφή του που και η ίδια έπεσε θύμα bullying.

Ο Δήμος του Βύρωνα δεν στέκεται μόνο σε μία καταδίκη την οποία ορισμένοι θα σπεύσουν να χαρακτηρίσουν "στα λόγια". Για μέρς το θέμα του bullying είναι τόσο σοβαρό, ώστε να αποτελεί προτεραιότητα για την Δημοτική μας Αρχή, από το 2014 που αναλάβαμε τις τύχες της πόλης, να ανασχεδιάσουμε και να ενισχύσουμε τις παρεχόμενες υπηρε-

σίες στον τομέα της ψυχολογικής και της συμβουλευτικής στήριξης.

Και αυτό το έχουμε πράξει με την ενίσχυση της Κοινωνικής Υπηρεσίας μας με ψυχολόγους, με την διεξαγωγή ενημερωτικών



ομιλιών και σεμιναρίων για το θέμα του ενδοσχολικού εκφοβισμού και σε συνεργασία με το Χαμόγελο του Παιδιού, με πρόγραμμα Σχολών Γονέων και ακόμα και με ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής και θεραπευτικής αντιμετώπισης σε παιδιά, σε εφήβους και στις οικογένειές τους. Οι δράσεις μας στο συγκεκριμένο ζήτημα είναι πολύπλευρες και μάλιστα σε Δημοτικά, σε Γυμνάσια και σε Λύκεια, σε σχολεία δηλαδή που δεν ανήκουν στην δικαιοδοσία του Δήμου, αλλά σε αυτήν του Υπουργείου Παιδείας.

Θέλω επίσης να σταθώ στην συμπεριφορά ολόκληρης της εκπαιδευτικής κοινότητας, αλλά και του εκπαιδευτικού προσωπικού του σχολείου που δεν έκανε πίσω, αλλά προσπάθησε να προστατεύσει τον μαθητή από την βάνουση επίθεση, ενώ επέδειξε

σωστά ανταντακλαστικά καλώντας άμεσα τόσο το ΕΚΑΒ, όσο και την Αστυνομία και τους γονείς του μαθητή.

Οι προσπάθειές μας λοιπόν έχουν ως στόχο να χτυπήσουμε το μεγάλο αυτό κοινωνικό πρόβλημα στη ρίζα του, προλαμβάνοντας θλιβερά περιστατικά όπως αυτό του 17χρονου μαθητή. Σε αυτό το παιδί, στην αδελφή του αλλά και στην οικογένειά του εκφράζω την συμπαράστασή μου και δηλώνω πως θα είμαι δίπλα τους σε οτιδήποτε χρειαστούν.

Ως εκπαιδευτικός κι εγώ ο ίδιος, αλλά και ως Δήμαρχος του Βύρωνα καταδικάζω απερίφραστα κάθε περιστατικό εκφοβισμού στον σχολικό χώρο και ενώ την φωνή μου με όσους ζητούν εντατικοποίηση των προσπαθειών του Υπουργείου Παιδείας με επιπρόσθετες ενέργειες - όπως αυτή που πραγματοποιήθηκε την επομένη κιάλας του περιστατικού - για την επιμόρφωση και εκπαίδευση τόσο των εκπαιδευτικών, όσο και των μαθητών, με στόχο την πρόληψη και τελικά την πλήρη εξάλειψη του bullying.

Η βία δεν έχει καμία απολύτως θέση στα σχολεία μας. Και θα πολεμήσουμε με όλα τα μέσα που έχουμε στην διάθεσή μας για να διασφαλίσουμε ένα Σχολείο όπου ο σχολικός εκφοβισμός θα αποτελεί παρελθόν».

Γεμίσαμε τυφλούς

Κάποιοι κοιτούν τον ουρανό μόνο για να ξεπιαστεί ο λαιμός τους. Άλλοι χαζεύουν τις βουνοκορφές για να τσεκάρουν την όρασή τους.

Άλλοι ταξιδεύουν μόνο για να κορέσουν την ψυχή τους για όμορφα υπάρχοντα.

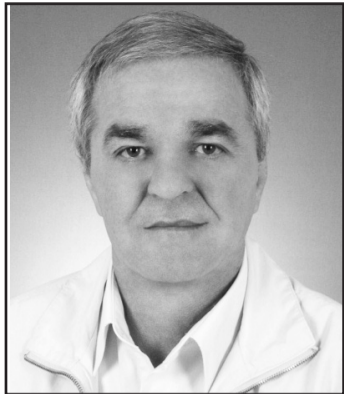
Κάποιοι κάθονται στις αμμουδιές μόνο για την θέαση από τους άλλους τους σώματός τους.

Μονάκριβη άνθιση ή Όραση, μα τι το θες Γεμίσαμε τυφλούς.

Στάθης Κλίτσας

Το παιδικό βιβλίο γνώσεων

Τα βιβλία για παιδιά εντάσσονται σε δύο μεγάλες κατηγορίες: στα λογοτεχνικά βιβλία



και βιβλία γνώσεων. Τα μεν λογοτεχνικά βιβλία έχουν στόχο, μέσα από την απόλαυση και την αισθητικού τύπου ανάγνωση, να ψυχαγωγήσουν τον αναγνώστη και την αναγνώστρια και ενδεχομένως να τους προβληματίσουν, συνάμα κοινωνικοποιώντας τους, τα δε βιβλία γνώσεων, στοχεύουν με διάφορους τρόπους να μεταδώσουν πραγματολογικό υλικό. Ειδικότερα, πρόκειται για εκείνα τα βιβλία τα οποία, λαμβάνοντας υπόψη την ψυχοπνευματική ανάπτυξη του παιδιού, τους στόχους της εκπαίδευσης, αλλά και ενίοτε υπερβαίνοντάς τους, μέσα από την παράθεση πληροφοριών, γεγονότων, δεδομένων, φαινομένων, περιγραφών, εξηγήσεων και ερμηνειών επιχειρούν να εισαγάγουν το παιδί-αναγνώστη στο χώρο της επιστήμης αναπτύσσοντας ταυτόχρονα και την κριτική του σκέψη. Στη χώρα μας αποτελούν το 35 με 40% των εκδόσεων του βιβλίου για παιδιά.

Οι μορφές του

Η μετάδοση των γνώσεων που επιχειρείται στα βιβλία γνώσεων είναι δυνατόν

να παρουσιαστεί μέσα από διάφορες μορφές κειμένων, απλών ή και πιο σύνθετων, ως εξής:

α. Με απλές, καθαρές και «ξερές» γνώσεις, δίχως σχολιασμούς. Πρόκειται για απλά

μη μυθοπλαστικά βιβλία. Σε αυτά περιλαμβάνονται και οι θεματικές εγκυκλοπαίδειες (π.χ. για τα φυτά, τα ζώα, το οικοσύστημα κ.λπ.).

β. Με γνώσεις που συνοδεύονται με απλή και χωρίς υπόθεση αφήγηση.

γ. Με γνώσεις που περιέχονται σε αφήγηση με ήρωες, πλοκή και υπόθεση (λογοτεχνικά/μυθοπλαστικά βιβλία γνώσεων). Η συγκεκριμένη μορφή είναι και η πλέον ενδιαφέρουσα.

δ. Η γνώση παρουσιάζεται με μεικτό τρόπο. Δηλαδή, σε ένα βιβλίο, παρουσιάζεται με τις παραπάνω δύο ή τρεις μορφές.

Το περιεχόμενό του

Μερικά από τα θέματα του βιβλίου γνώσεων είναι η τέχνη (ζωγραφική, μουσική κ.ά.), η λαϊκή παράδοση, η φύση, η οικολογία, η ιστορία, οι βιογραφίες, η μυθολογία, ο αθλητισμός, η μουσειακή αγωγή, το διάστημα, η διατροφή και η υγεία, η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, ο σχολικός εκφοβισμός, η συναισθηματική και κοινωνική νοημοσύνη, οι διάφορες επιστήμες κ.ά.

Η αξία του

Η αξία του καλού βιβλίου γνώσεων είτε ως σχολικού βοηθήματος είτε ως εξωσχολικής ελεύθερης ενασχόλησης είναι: μορφωτική, παιδαγωγική, διδακτική, δημιουργική και φιλαναγνωστική:

α. Είναι μορφωτική γιατί παρέχει γνώσεις. Βοηθάει το παιδί στις σπουδές του και παράλληλα διευρύνει το γνωστικό του πεδίο.

Συμπληρώνει τα σχολικά βιβλία. Υπάρχουν και βιβλία γνώσεων τα οποία δεν συμβαδίζουν με την ύλη των αναλυτικών προγραμμάτων αλλά ούτε και με την ιδεολογία τους.

β. Είναι παιδαγωγική - διδακτική, γιατί ενισχύει την αυτενέργεια, την ανακαλυπτική και την αντιληπτική ικανότητα του παιδιού.

Το βιβλίο γνώσεων κατά κα-

νόνα -αν λάβουμε υπόψη και τις δυνατότητες της τεχνολογίας- είναι πλούσιο σε δημιουργικές και πολλές φορές πρωτότυπες δράσεις και προκαλεί το παιδί να συνεχίσει την ανάγνωση ερευνώντας σε ρεαλιστικές βάσεις περαιτέρω.

γ. Τα βιβλία γνώσεων είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθούν από τον/την εκπαιδευτικό και ως δημιουργικά διδακτικά μέσα σε μια τάξη διδασκαλίας. Χρησιμοποιούμενα κατάλληλα κάνουν πιο ευχάριστη τη διδασκαλία ενός αντικειμένου και παράλληλα διοχετεύουν στο παιδί αβίαστα τη γνώση.

Επίσης είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθούν ως ενισχυτικά βοηθήματα, προς την κατεύθυνση δραστηριοτήτων δημιουργικής γραφής.

Επομένως είναι απαραίτητη η χρησιμοποίησή τους στο σύγχρονο σχολείο.

Ωστόσο, σημειώνουμε ότι η περαιτέρω ενημέρωση των εκπαιδευτικών θα βοηθήσει ώστε να εμπλουτιστούν οι σχολικές βιβλιοθήκες με σύγχρονα βιβλία γνώσεων.

δ. Τα βιβλία γνώσεων συμβάλλουν αποτελεσματικά στην καλλιέργεια της φιλαναγνωσίας.

Ένα βιβλίο γνώσεων θεωρείται επιτυχημένο αν προκαλεί τον μαθητή και τη μαθήτριά να διερευνήσουν περαιτέρω και σε άλλα βιβλία και στο διαδίκτυο συγκεκριμένες γνώσεις.

Κριτήρια αξιολόγησης και επιλογής του

Τα κριτήρια επιλογής ενός βιβλίου γνώσεων συνάδουν και με την αξιολόγησή του. Έτσι για ένα βιβλίο γνώσεων:

α. Ο/Η συγγραφέας είναι απαραίτητο να είναι γνώστης/γνώστρια του θέματος από επιστημονικής πλευράς, να γνωρίζει και να σέβεται την παιδική ηλικία.

Δηλαδή ή να έχει σπουδάσει το συγκεκριμένο θέμα ή να έχει συμβουλευτεί ειδικούς.

Η προσέγγιση του θέματος

δεν πρέπει να είναι επιπόλαιη, αλλά να δίνονται τα απαραίτητα στοιχεία, ώστε να μην χάνει η γνώση από την πλευρά της επιστημονικότητας. Αν πρόκειται για λογοτεχνικό βιβλίο γνώσεων πρέπει το παιδί να ξεχωρίζει το γεγονός από το φανταστικό μέρος του αλλά και από την τυχόν κρίση του συγγραφέα.

β. Η αποφυγή των στερεότυπων είναι απαραίτητη.

Επίσης χρειάζεται προσοχή στην εκφορά της γλώσσας. Π.χ. λογοτεχνικές/ποιητικές ή άλλες φράσεις όπως «ο ήλιος βούτηξε στη θάλασσα» ή «ο ήλιος κρύφτηκε πίσω από το βουνό», ή «τα πάντα για το διάστημα» δεν έχουν θέση σε ένα βιβλίο γνώσεων εκτός και αν σε ένα αφηγηματικό βιβλίο γνώσεων, αν εκφράζονται, εξηγούνται ή υπονοούνται από τον αφηγητή ή κάποιον ήρωα.

γ. Η βιβλιογραφία στο τέλος του βιβλίου είναι απαραίτητη. Προσδίδει εγκυρότητα, αντικειμενικότητα και αξιοπιστία στο βιβλίο γνώσεων. Βοηθάει το παιδί να διερευνήσει περαιτέρω, αλλά και τον εκπαιδευτικό ή τον γονιό να συνδράμει επιβοηθητικά.

δ. Οι εικόνες ή οι φωτογραφίες δεν πρέπει να προκαλούν σύγχυση.

Είναι απαραίτητο να είναι συγκεκριμένες, να βοηθούν στην κατανόηση της γνώσης, να περιέχονται στην ίδια σελίδα που αποτυπώνεται μια πληροφορία και να είναι κατανεμημένες με τέτοιο τρόπο ώστε να προσφέρουν ένα άρτιο αισθητικό αποτέλεσμα.

ε. Επίσης, απαιτείται προσοχή στο αν επιτυγχάνονται οι στόχοι βιβλίου που συνήθως αναγράφονται ή σε κάποιον πρόλογο ή στο οπισθόφυλλο του βιβλίου.

Λάμπρος Τσιτσάνης
Προϊστάμενος
Πρωτοβάθμιας Εκ/σης
Αθηνών

Δήμου Βύρωνα Μικρή Σκηνή 2020 - 15 Μαρτίου

Για ακόμη μια χρονιά η «Μικρή Σκηνή», ένας από τους παλαιότερους και πιο επιτυχημένους θεσμούς στο Δήμο μας, υποδέχεται τους μικρούς και μεγάλους φίλους της, τα Σαββατοκύριακα του Φεβρουαρίου και Μαρτίου.

Το Τμήμα Πολιτισμού του Δήμου Βύρωνα πιστό στο ετήσιο αυτό ραντεβού με τα παιδιά και συνεπής στα ποιοτικά θεάματα που διαπλάθουν αλλά και διασκεδάζουν τους μικρούς μας φίλους, ετοίμασε ένα πρόγραμμα κινηματογραφικών και θεατρικών παραστάσεων αλλά και ένα μεγάλο αποκριάτικο πάρτι και προσκαλεί όλους τους φίλους της Μικρής Σκηνής να τα παρακολουθήσουν, να διασκεδάσουν και να συμμετέχουν στα διασκεδαστικά δρώμενα.

Χώρος Παραστάσεων: Δημοτικός Κινηματογράφος «Νέα Ελβετία» (Νέας Ελβετίας 34 & Σεβαστείας). Είσοδος Ελεύθερη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 7 Μαρτίου, ώρα 5.00 μ.μ.

Θεατρική Παράσταση «Ταξίδι στους πλανήτες ενός πρίγκιπα»
Κυριακή 8 Μαρτίου, ώρες: 12.00 & 3.00 μ.μ.

Θεατρική Παράσταση «Μίλα και Σουτ»

Σάββατο 14 Μαρτίου, ώρα 5.00 μ.μ.

Θεατρική Παράσταση «Μια βαλίτσα, δυο μπαλόνια»

Κυριακή 15 Μαρτίου, ώρα 11.00 π.μ.

Θέατρο Κούκλας «Τα μαγικά καρυδότσουφλα»

Χώρος Παραστάσεων: Δημοτικός Κινηματογράφος «Νέα Ελβετία»

(Νέας Ελβετίας 34 & Σεβαστείας)

Κοινωνική Προσφορά:
Συγκεντρώνουμε τρόφιμα μακράς διάρκειας για την ενίσχυση των Κοινωνικών Δομών του Δήμου μας (Κοινωνικό Παντοπωλείο και Παροχή Συσσιτίου) κατά την διάρκεια των παραστάσεων στο Δημοτικό Κινηματογράφο «Νέα Ελβετία».

Η «Μικρή Σκηνή» ανοίγει για ακόμα μια χρονιά την αυλαία της, με θεατρικές παραστάσεις και δρώμενα, για τους μικρούς μας συνδημότες. Επιλέξαμε γι' αυτούς ένα πλούσιο πρόγραμμα, επενδύοντας στον πολιτισμό και την τέχνη, σε πείσμα των καιρών. Ας αφήσουμε λοιπόν για λίγο τις οθόνες των ηλεκτρονικών συσκευών κι ας «συναντηθούμε» και φέτος στα γνωστά μας στέκια να γελάσουμε, να συγκινηθούμε, να χορέψουμε και να τραγουδήσουμε.

Σας περιμένουμε, με χαρά, μικρούς και μεγάλους

Λεμονιά Κλωνάρη
Αντιδήμαρχος Πολιτισμού
Παιδείας & Νέας Γενιάς

Τα Κάρβουνα
Ψησταριά

210 75 68 700

ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΛΥΤΑ 7, ΑΓΙΟΣ ΑΡΤΕΜΙΟΣ

Πωλείται
ελαιόλαδο
Μεσσηνιακής
Μάνης
πιστοποιημένο
αγουρέλαιο
βιολογικό
από παραγωγό
Πληροφορίες
στο τηλέφωνο
6981901420

Ο παλαιά αγορά του Βύρωνα

Για τον νεοσύστατο οικισμό του Βύρωνα (του 1923), ήταν λογικό να προβλεφθεί και να οικοδομηθεί ένα εμπορικό κέντρο.

Έτσι λοιπόν κατασκευάστηκε η (παλαιά) αγορά του Βύρωνα, μεταξύ των οδών Χρυσοστόμου Σμύρνης - Δωδεκανήσου (σήμερα Δημ Κωνσταντινιέρη) - Ευαγγελικής Σχολής και Παναγή Τσαλδάρη

σωπικά μου βιώματα.

Στη στοά της αγοράς υπήρχαν περίπτερο, φαναρτζίδικο-υδραυλικά και δύο ακόμα μικρά μαγαζάκια και στο εσωτερικό της άνοιγμα υπήρχαν μπακάλικο, ταβέρνα και ψαράδικο (με ειδικό φρεάτιο απορροής). Στους δρόμους που περικλείανε την αγορά λειτουργούσαν φούρνος (υπάρχει και σήμερα), ψιλικατζίδικο, ένα τε-

Το υπόλοιπο τμήμα της ακολούθησε, δυστυχώς, το δρόμο της «τσιμεντοποίησης». Για το εναπομείναν τμήμα της θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα ώστε να συντηρηθεί σωστά και να αναδειχθεί, μιας και είναι από τα ελάχιστα σημεία αναφοράς του Παλαιού Βύρωνα, ίσως η προκήρυξη ενός αρχιτεκτονικού διαγωνισμού και η εξεύρεση κονδυλίων από το



Εικόνα από άρθρο του περιοδικού «Έργα», 30 Οκτωβρίου 1926

Η αγορά καταλάμβανε ένα οικοδομικό τετράγωνο, αποτελούμενο από μία κεντρική στοά με κεραμοσκεπή και δύο εισόδους, η μία από την Χρυσοστόμου Σμύρνης και η άλλη από τη Δωδεκανήσου, με ένα άνοιγμα στη μέση (εσωτερική πλατεία) και μαγαζιά στους δρόμους που την περιέβαλαν.

Αναφέρω περιληπτικά τα μαγαζιά που λειτουργούσαν τότε, όπως αναγράφονται στο βιβλίο «90 χρόνια Βύρωνα» του κυρίου Απόστολου Κοκόλια, αλλά και βασισμένος σε προ-

ράσιο καφενείο επονομαζόμενο «Κέντρο» (τμήμα του σήμερα είναι το καφέ «Γρηγόρης»), ουζερί (σήμερα ταβέρνα «Τζίμης»), χασάπικο, δύο μπακάλικα και μανάβικο.

Στους δρόμους γύρω από την αγορά, όπως ήταν φυσικό, δημιουργήθηκαν και άλλα μαγαζιά (φαρμακείο, οικοδομικά υλικά κλπ).

Σήμερα, σχεδόν 100 χρόνια μετά, από την αγορά έχει απομείνει η μισή στοά, το εσωτερικό της άνοιγμα και εξωτερικά το μισό οικοδομικό τετράγωνο.

Υπουργείο Πολιτισμού και πιθανώς από την Ε.Ε. να είναι μια λύση.

Μέχρι σήμερα καμία Διοίκηση του Δήμου και κανένα Δημοτικό Συμβούλιο δεν έχει ασχοληθεί όσο και όπως πρέπει για το θέμα. Καλό θα ήταν η σημερινή Διοίκηση και το Δημοτικό Συμβούλιο να το πράξουν, ενόψει μάλιστα και της συμπλήρωσης των 100 χρόνων από τη δημιουργία του συνοικισμού του Βύρωνα.

Βύρωνας, 21/02/2020
Δημήτρης Σάρολας

Τι ενώνει Βύρωνα, Καισαριανή και Υμηττό

Πολύ καλές επιδόσεις έχουν και οι τρεις πόλεις στον πολιτισμό είτε αυτοτελώς είτε συνεργαζόμενες στενά, με καλύτερο παράδειγμα το Θέατρο των

κά, περιβάλλοντος και ποιότητα ζωής.

Ιδιαίτερα, ο Βύρωνας και η Καισαριανή μπορούν να εκπονήσουν ένα κοινό σχέδιο ανά-



Βράχων, που ξεκίνησε από τους οραματιστές δημάρχους Δημήτρη Νικολαΐδη του Βύρωνα και Ανδρέα Λεντάκη του Υμηττού. Θεσμός, που τώρα ανήκει και στην Δάφνη, μετά την ένωσή της με τον Υμηττό. Πυκνές είναι και οι ανθρώπινες σχέσεις, δεδομένου ότι δημότες της Καισαριανής ζουν στον Βύρωνα και αντιστρόφως, ενώ το ίδιο ισχύει και για τον Υμηττό. Κοινά, σε μεγάλο βαθμό, είναι και τα προβλήματα που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι αντίστοιχες δημοτικές αρχές, με δημάρχους σήμερα τους Άκη Κατωπόδη, Χρήστο Βοσκόπουλο και Τάσο Μπινίσκο. Πολλά πράγματα μπορούν να κάνουν από κοινού οι τρεις πόλεις, με βάση την κοινή τους ιστορία και τα σύγχρονα προβλήματά τους, κοινωνι-

δειξής τους σε τουριστικούς προορισμούς. Η πόλη του Μπίρον, της Ισιδώρας Ντάνκαν, με άμεση πρόσβαση στα μοναστήρια του Καρέα και του Κουταλά, μπορεί να προσελκύσει επισκέπτες, Έλληνες και ξένους, που να μπορούν να πάνε και στο Σκοπευτήριο, τις μονές Καισαριανής και Αστερίου, ακόμα και στην Καλοπούλα. Πλεονέκτημα και των τριών πόλεων ότι είναι πολύ κοντά στο κέντρο της Αθήνας, αν και βρίσκονται στους πρόποδες του Υμηττού.

Πάντοτε τα κοινά προβλήματα τροφοδοτούσαν και κοινά οράματα, που μπορεί να υπάρχουν ανεξαρτήτως κομματικών προελεύσεων των δημάρχων

Πάνος Τριγιάζης
Δημοτικός σύμβουλος
Βύρωνας

Ετήσιος Χορός
Σύλλογος Κρητών Βύρωνα
Καισαριανής Παγκρατίου

Φασουλές Γιώργης
Καλλέργης Κωστής

Σάββατο 14 Μαρτίου 2020
Κρητικό Κέντρο
Αόρη Μερτζάνης

Πληροφορίες Κράτησης
697 9130000 - 694 4307126

Ο Σύλλογος Κρητών, σας καλεί στον ετήσιο χορό του, στο κρητικό κέντρο Αόρη που θα γίνει το Σάββατο 14 Μαρτίου.

ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΝ
ΣΤΕΓΝΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ 37 ΒΥΡΩΝΑΣ ΤΗΛ.: 210 76.56.367

ΚΕΝΤΡΟ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
και Σιδήρου
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΟΙΚΙΩΝ
ΠΟΡΤΕΣ - ΠΑΡΑΘΥΡΑ - ΡΟΛΑ

ALUMIL ETEM EUFOPA

ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΕΓΑΚΛΗΣ

ΕΚΘΕΣΗ-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: ΚΥΠΡΟΥ 59, ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ.-FAX: 210 7640021 - ΚΙΝ.: 6972 806 286